

Spędź czas ekstremalnie!!!

Przedstawiamy Państwu niebanalny sposób spędzenia czasu, który nie tylko zintegruje grupę ale obudzi w każdym dusze wojownika i podniesie adrenalinę!!!

OLIMPIADA - możliwość organizacji firmowej olimpiady, w skład olimpiady wchodzi park linowy, mała olimpiada, ściana wspinaczkowa oraz wiele innych atrakcji, program oraz konkurencję mogą być modyfikowane dla potrzeb grupy. Olimpiada jest doskonałym sposobem promowania firmy oraz integracji pracowników. Po zakończeniu pobytu goście przy śniadaniu mogą obejrzeć swoje wyczyny dzięki prezentacji wyświetlanej na telewizorach w restauracji, korytarzach oraz pokojach, rewelacyjne podsumowanie pobytu. Olimpiada przeprowadzana jest pod okiem wykwalifikowanych trenerów oraz ratowników.

PROPONOWANY PROGRAM:

9.30 SZKOLENIE LAWINOWE ZAJĘCIA TEORETYCZNE PROWADZONE PRZEZ RATOWNIKA TOPR

PO SZKOLENIU LOSOWANIE GRUP OK.15 MIN:

- PODZIAŁ NA GRUPY: WSZYSCY UCZESTNICY ZAJĘĆ ZOSTAJĄ PODZIELENIA NA 4 GRUPY (ok.25 os) -losowanie

-KIEROWNIK GRUPY: KAŻDA GRUPA WYBIERA KIEROWNIKA ZESPOŁU, KTÓRY JEST ODPOWIEDZIALNY ZA DYSCYPLINĘ I KONTAKT Z PROWADZĄCYM ZAJĘCIA, KIEROWNIK BĘDZIE OZNACZONY NUMEREM STARTOWYM.

10:30 WYJŚCIE NA ZAJĘCIA INTEGRACYJNE

1. MAŁA OLIMPIADA

- DWIE KONKURENCJE SPRAWNOŚCIOWE NA CZAS

A. POKONANIE ŚLALOMU USTAWIONEGO Z TYCZEK NA RAKIETACH ŚNIEŻNYCH

B. POKONANIE ŚLALOMU USTAWIONEGO Z TYCZEK NA NARTACH

ZASADY PUNKTACJI: LICZONY ŁĄCZNY CZAS DRUŻYNY

2. ŚCIANKA WSPINACZKOWA (LUB KULA W ZALEŻNOŚCI OD POGODY)- KONKURENCJA SPRAWNOŚCIOWA NA CZAS POLEGAJĄCA NA POKONANIU ŚCIANY WSPINACZKOWEJ W WYSOKOŚCI 6 M

ZASADY PUNKTACJI: LICZONY ŁĄCZNY CZAS 6 NAJLEPSZYCH

ZASADY PUNKTACJI: LICZONA ŁĄCZNA PUNKTACJI WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW

3. TYROLKA – ZJAZD NA LINIE W UPRZEŻY OK. 70METRÓW + MOST KOMANDOSÓW,

4. *PARK LINOWY, KULA ZORBING, SZKOLENIE LAWINOWE ZAJĘCIA PRAKTYCZNE*
5. *PRZECIĄGANIE LINY-WSPÓŁZAWODNICZĄ WSZYSTKIE DRUŻYNY W SYSTEMIE PUCHAROWYM*
6. *ZAKOŃCZENIE IMPREZY ROZDANIE DYPLOMÓW*



ZAWODY NARCIARSKIE- *zimą ogromną popularnością cieszą się firmowe zawody narciarskie, podczas tego typu zawodów pracownicy na równi mogą stanąć z prezesami, kierownikami oraz przełożonymi, co stwarza idealne warunki do rozluźnienia stosunków międzyludzkich oraz poznanie pracowników z osobistej strony, zawody wyzwalają ducha walki, integrują pracowników oraz poprawiają atmosferę w firmie.*



Kinga
Hotel Wellness

(Hotel, Spa, Ajurweda, Konferencja)

Trzy Korony sp.j. Ul.Zamkowa-6, 34-436 CZORSZTYN, POLAND

Tel./Fax. + 48 182650367, E.mail: repcja@kingahotel.com, www.kingahotel.com

SPŁYW PRZEŁOMEM DUNAJCA- najlepszy sposób poznania uroków Pienińskiego Parku Narodowego nie wymagający wysiłku fizycznego. Trasa liczy 18 km wiedzie ze Sromowiec Kątów do Szczawnicy. Podczas spływu flisaccy niczym Weneccy gondolierzy opowiadają o atrakcjach regionu prowadząc tratwę rwącym nurtem rzeki.



RAFTING- Spływ pontonami przełomem Dunajca to świetna grupowa zabawa, niesamowita przyroda, zapierające dech w piersiach widoki. Współpraca jest podstawą dotarcia do celu, która przekłada się na pozytywne relacje w pracy. Adrenalina i integracja!!!! Spływ zwieńczony jest samodzielnym łowieniem pstrąga i oczywiście konsumpcja własnej zdobyczy



Kinga
Hotel Wellness

(Hotel, Spa, Ajurweda, Konferencja)

Trzy Korony sp.j. Ul.Zamkowa-6, 34-436 CZORSZTYN, POLAND
Tel./Fax. + 48 182650367, E.mail: repcja@kingahotel.com, www.kingahotel.com

ROWERY + RAFTING - trasę rozpoczynamy 12km przejażdżką rowerową ze Szczawnicy wzdłuż malowniczych zakątków Pienin aż do Słowackiego Czerwonego Klasztoru, dalej przesiadamy się na pontony i płyniemy przełomem Dunajca aż do Szczawnicy.

Czas trwania: ok. 3 godz.

Na imprezy trzeba zarezerwować cały ponton.

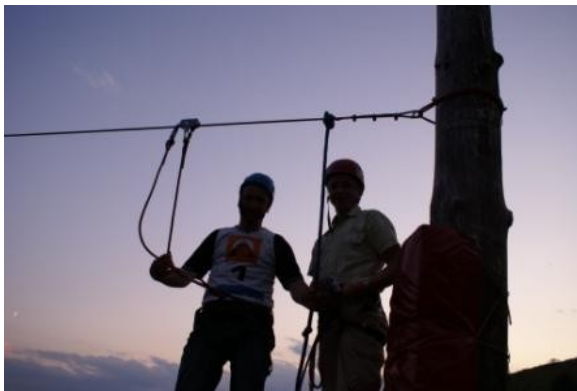


WSPINACZKA SKAŁKOWA - wychodzenie po pionowych ścianach z asekuracją górną.

Nie trzeba posiadać specjalnych umiejętności, aby się wspiąć wystarczy determinacja w dążeniu do celu. Czas trwania: nieograniczony.

Cena za jedno stanowisko:

MOSTY LINOWE - uczestnicy przechodzą po linach rozciągniętych pomiędzy dwoma krawędziami skalnymi lub drzewami. Czas trwania: nieograniczony



TYROLKA - poziomy zjazd na linie, rozciągniętej pomiędzy dwoma krawędziami skalnymi. Czas trwania: nieograniczony

ZJAZD NA LINACH - uczestnicy przy pomocy specjalistycznego sprzętu wykonuje pionowy zjazd ze skał. Czas trwania: nieograniczony

Kinga
Hotel Wellness

(Hotel, Spa, Ajurweda, Konferencja)

Trzy Korony sp.j. Ul.Zamkowa-6, 34-436 CZORSZTYN, POLAND

Tel./Fax. + 48 182650367, E.mail: repcja@kingahotel.com, www.kingahotel.com

PODCHODZENIE NA PRZYRZĄDACH - przy użyciu sprzętu do technik jaskiniowych, uczestnicy podchodzą pionowo po linie. Czas trwania: nieograniczony

PIERWSZA POMOC - Uczestnicy całą grupą udzielają pierwszej pomocy poszkodowanemu, który będzie leżał na eksponowanym terenie. Podczas udzielania pomocy wykorzystany zostanie specjalistyczny sprzęt ratowniczy.

Czas trwania: ok. 3 godz.

WINDA - na odpowiednim układzie wyciągowym, uczestnicy siłą własnych mięśni, wyciągają kolegę na wierzchołek skały. Czas trwania: nieograniczony

WIEŻA ZE SKRZYNEK - Konkurencja polega na wchodzeniu na skrzynki ustawiane jedna na drugą nie schodząc z wieży. Czas trwania: nieograniczony

DRABINKI ALPINISTYCZNE - Drabinka jest zawieszona na drzewie lub pomiędzy skałami i wystarczy na nią się wspiąć, ale nie jest to wcale takie proste.

Czas trwania: nieograniczony

PRZEPRAWA PONTONEM PRZEZ DUNAJEC POWRÓT NA TYROLCE LUB MOŚCIE LINOWYM - uczestnicy będą się przeprawiać się przez rwący Dunajec na pontonie przy pomocy liny przeciągniętej przez rzekę. Czas trwania: nieograniczony.

PAINTBALL -to jedna z bardziej popularnych firmowych imprez integracyjnych organizowanych w plenerze. Jej niewątpliwym atutem jest miejsce, gdzie rozgrywa się bitwa paintballowa - czyli specjalnie przygotowany teren w lesie. To właśnie tajemniczość boru, zasadzki czyhające w jego gęstwinie i zwodniczość dzikich ścieżek dodają całej akcji posmaku przygody i podkreślają jej autentyczność.

Organizatorzy imprezy przeprowadzają krótkie szkolenie, następnie dzielą uczestników na dwa oddziały. W chwili, gdy zawodnicy zakładają mundury i maski, stateczni panowie w garniturach i eleganckie panie w garsonkach, w mgnieniu oka stają się członkami wrogich sobie teamów, które ruszają do boju, by bezlitośnie eliminować przeciwników. Poruszają się po dzikich kniejach niczym zamaskowani komandosi do zadań specjalnych, a wzrost poziomu adrenaliny zapewniają im strzelanki z pneumatycznych karabinków, wypełnionych żelatynowymi kulkami z farbą, z których celują się do wrogów. Ale podczas wyprawy pracują nie tylko mięśnie - członkowie grup również naradzają się i obmyślają strategię, jak osiągnąć cel, który wyznacza realizowany, zaproponowany przez nas scenariusz.

Przykładowe scenariusze gry Paintball:



(Hotel, Spa, Ajurweda, Konferencja)

Trzy Korony sp.j. Ul.Zamkowa-6, 34-436 CZORSZTYN, POLAND

Tel./Fax. + 48 182650367, E.mail: repcja@kingahotel.com, www.kingahotel.com

- **Zniszczyć przeciwnika** - to najbardziej popularny scenariusz paintballu leśnego, który pozwala na rozruszanie zawodników i umożliwia im zapoznanie się ze sprzętem, charakterem gry i warunkami terenowymi. Cel jest prosty: trzeba wyeliminować przeciwników, samemu uchodząc z życiem.
- **Zdobywanie bazy przeciwnika** - obydwie drużyny mają taką samą misję: dotrzeć do bazy przeciwnika, zerwać jego flagę i wrócić z nią do swojej bazy, jednocześnie nie dając się wyeliminować. Wygrywa ta drużyna, która jako pierwsza wykona zadanie.
- **Obrona prezydenta** - jedna drużyna paintballowa to ochrona prezydenta, a jej zadaniem jest bezpieczne odeskortowanie głowy państwa do bazy, pokonując określoną trasę. Drużyna przeciwna to zamachowcy, którzy chcą ową osobę zastrzelić. Aby gra nie zakończyła się zbyt szybko, prezydentowi podarowaliśmy trzy życia.
- **Zdobywanie wzgórza** - jedna drużyna broni wzgórza i umieszczonej na jego szczycie flagi, podczas gdy najeźdźcy z drużyny przeciwnej chcą ją zdobyć.
- **Pojedynek** - drużyny stają naprzeciwko siebie w dość dużej odległości. Gra polega na wyeliminowaniu przeciwników - osoba, która zostanie trafiona, schodzi z placu boju. Gra odbywa się w rundach i polega na oddaniu tylko jednego strzału w kierunku drużyny przeciwnej, na komendę prowadzącego. Każdy kolejny etap uczestnicy rozgrywają bliżej siebie - coraz łatwiej trafić przeciwnika, coraz trudniej uniknąć kulki.
- **Patrol uliczny** - jak przystało na paintball leśny, ulicami miasta staną się leśne dróżki i ścieżki. Oto drużyna rabusiów wyprawia się w las, jednak niech mają się na baczności! Za chwilę bowiem ruszy za nimi w pościg patrol uliczny, który ma za zadanie odnaleźć niebezpiecznych łotrów i przywrócić porządek w mieście.

Paintball leśny to nie tylko niesamowita przygoda, która na długo zapadnie w pamięć uczestników czy niezwykle odprężające chwile na świeżym powietrzu. To przede wszystkim ciekawy pomysł na imprezę firmową i niezwykle efektywny, niebanalny sposób na zintegrowanie zespołu. Poprzez dobrą zabawę i przyjazną rywalizację, przez naturalny podział ról podczas rozgrywania scenariuszy, wspólne wysiłki zmierzające do osiągnięcia wyznaczonego celu, uczestnicy poznają siebie wzajemnie i budują trwałe fundamenty, oparte na zdrowych zasadach i pozytywnych relacjach.



(Hotel, Spa, Ajurweda, Konferencja)

Trzy Korony sp.j. Ul.Zamkowa-6, 34-436 CZORSZTYN, POLAND

Tel./Fax. + 48 182650367, E.mail: repcja@kingahotel.com, www.kingahotel.com

Sprawdź siebie i poznaj prawdziwe oblicze Twoich pracowników !



Dział Marketingu

ul. Zamkowa 6
34-436 Czorsztyn
tel: +48 18 26 50 367

Jadwiga Bednarczyk

Marketing manager
Tel.: 518786523
marketing@kingahotel.pl

Uwaga: informujemy, iż niniejszy program jest chroniony prawem autorskim. Jakikolwiek rozporządzenie danymi zawartymi w tym programie oraz ich wykorzystywanie w całości lub w części w celu kopiowania, przetwarzania oraz udostępniania osobom postronnym może nastąpić wyłącznie po uzyskaniu pisemnej zgody Firmy: „Trzy Korony” Sp. j. Naruszenie praw autorskich może skutkować odpowiedzialnością odszkodowawczą i karną, w myśl przepisów ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych z dnia 4 lutego 1994 r. (Dz. U. Nr 24, Poz. 83, Dz. U. Nr 44, Poz. 170 z późniejszymi zmianami).



(Hotel, Spa, Ajurweda, Konferencja)

Trzy Korony sp.j. Ul. Zamkowa-6, 34-436 CZORSZTYN, POLAND
Tel./Fax. + 48 182650367, E.mail: repcja@kingahotel.com, www.kingahotel.com